

**Темы занятий согласно календарно-тематическому  
планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**5 класс**

02.02	15.19 Круговая тренировкаб (1-й из 1 ч.)
04.02	16.1 Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике коррекции нарушений осанки (1-й из 1 ч.)
06.02	16.2 Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике коррекции нарушений осанки1 (1-й из 1 ч.)
09.02	17.1 Подвижная игра «Медведи и пчелы».2 (1-й из 1 ч.)
11.02	17.2 Вращение обруча1 (1-й из 1 ч.)
13.02	17.3 Игровые упражнения. Игра «Медведи и пчелы».1 (1-й из 1 ч.)
16.02	17.4 Прыжки с поворотом на 180* и 360*. Игра «Ловля обезьян».3 (1-й из 1 ч.)
18.02	17.5 Упражнения со скакалками. Игра «Ловля обезьян».3 (1-й из 1 ч.)
20.02	17.6 Прыжки в скакалку5 (1-й из 1 ч.)
25.02	17.7 Броски набивного мяча способом снизу из положения стоя. Подвижная игра «Горячая линия». (1-й из 1 ч.)
27.02	17.8 Прыжки в скакалку. Игра "Поймай подачу" (1-й из 1 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому планированию за  
февраль 2020/2021 учебного года.  
Предмет "Физическая культура"**

**6 класс**

02.02	4.12 ОРУ с мячами. (1-й из 1 ч.)
04.02	4.13 Перестроение колонны по два и по четыре в колонну по одному. Прыжок ноги врозь. (1-й из 1 ч.)
06.02	4.14 Строевой шаг. Повороты на месте. (1-й из 1 ч.)
09.02	4.15 Кувырок вперед. (1-й из 1 ч.)
11.02	4.16 Кувырки вперед и назад. (1-й из 1 ч.)
13.02	4.17 Строевой шаг. Повороты в движении. ОРУ в движении. (1-й из 1 ч.)
16.02	4.18 Кувырки вперед и назад. Стойка на лопатках. (1-й из 1 ч.)
18.02	5.1 Стойка игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком. (1-й из 1 ч.)
20.02	5.2 Комбинация из освоенных элементов техники передвижений. (1-й из 1 ч.)
25.02	5.3 Варианты ловли и передачи мяча. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке. (1-й из 1 ч.)
27.02	5.4 Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке; а) на месте; б) шагом и бегом по прямой; в) с изменением направления движения и скорости. (1-й из 1 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому  
планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**7 класс**

01.02	4.13 Перестроение колонны по два и по четыре в колонну по одному. Прыжок ноги врозь. (1-й из 1 ч.)
03.02	4.14 Строевой шаг. Повороты на месте. (1-й из 1 ч.)
05.02	4.15 Кувырок вперед. (1-й из 1 ч.)
08.02	4.16 Кувырки вперед и назад. (1-й из 1 ч.)
10.02	4.17 Строевой шаг. Повороты в движении. ОРУ в движении. (1-й из 1 ч.)
12.02	4.18 Кувырки вперед и назад. Стойка на лопатках. (1-й из 1 ч.)
15.02	5.1 Стойка игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком. (1-й из 1 ч.)
17.02	5.2 Комбинация из освоенных элементов техники передвижений. (1-й из 1 ч.)
19.02	5.3 Варианты ловли и передачи мяча. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке. (1-й из 1 ч.)
22.02	5.4 Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке; а) на месте; б) шагом и бегом по прямой; в) с изменением направления движения и скорости. (1-й из 1 ч.)
24.02	5.5 Броски мяча двумя руками от груди с места. (1-й из 1 ч.)
26.02	5.6 Броски одной и двумя руками в движении без сопротивления защитника: а) после ведения; б) после ловли. (1-й из 1 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому  
планированию за февраль 2020/2021 учебного года.  
Предмет "Физическая культура"**

**7 класс**

**Темы занятий согласно календарно-тематическому планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**8 класс**

01.02	4.6 Прыжок "змейкой" через скамейку (1-й из 1 ч.)
03.02	4.7 Упражнения в висе и упорах (1-й из 1 ч.)
05.02	4.8 Упражнения в висе и упорах. Совершенствование упражнений в висе и упорах (1-й из 1 ч.)
08.02	4.9 Упражнения в висе и упорах. Соскоки с поворотом и опорой. (1-й из 1 ч.)
10.02	4.10 Развитие силовых способностей (1-й из 1 ч.)
12.02	4.11 Развитие силовых способностей. Упражнения для мышц брюшного пресса (1-й из 1 ч.)
15.02	4.12 Развитие координационных способностей (1-й из 1 ч.)
17.02	4.13 Развитие координационных способностей. Дыхательные упражнения (1-й из 1 ч.)
19.02	5.1 Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.)
22.02	5.2 Развитие скоростно-силовых способностей. Сгибание и разгибание рук в упоре. (1-й из 1 ч.)
24.02	5.3 Инструктаж Т/Б (1-й из 1 ч.)
26.02	5.4 Стойки и передвижения, повороты, остановки (1-й из 1 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому  
планированию за февраль 2020/2021 учебного года.  
Предмет "Физическая культура"**

**8 класс**

**Темы занятий согласно календарно-тематическому планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**9 класс**

02.02	4.7 Прыжок "змейкой" через скамейку (1-й из 1 ч.)
04.02	4.8 Упражнения в висе и упорах (1-й из 1 ч.)
06.02	4.9 Упражнения в висе и упорах. Совершенствование упражнений в висе и упорах (1-й из 1 ч.)
09.02	<u>4.10 Упражнения в висе и упорах. Соскоки с поворотом и опорой.</u> (1-й из 1 ч.)
11.02	4.11 Развитие силовых способностей (1-й из 1 ч.)
13.02	4.12 Развитие силовых способностей, Упражнения для мышц брюшного пресса (1-й из 1 ч.)
16.02	4.13 Развитие координационных способностей (1-й из 1 ч.)
18.02	4.14 Развитие координационных способностей, Дыхательные упражнения (1-й из 1 ч.)
20.02	5.1 Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.)
25.02	5.2 Развитие скоростно-силовых способностей. Сгибание и разгибание рук в упоре. (1-й из 1 ч.)
27.02	5.3 Инструктаж Т/Б (1-й из 1 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**10 класс Девушки**

02.02	4.4 Упражнения в висе (2-й из 2 ч.)
02.02	4.5 Развитие силовых способностей (1-й из 1 ч.)
04.02	4.6 Развитие координационных способностей (1-й из 2 ч.)
09.02	4.6 Развитие координационных способностей (2-й из 2 ч.)
09.02	4.7 Развитие скоростно-силовых способностей. (1-й из 2 ч.)
11.02	4.7 Развитие скоростно-силовых способностей. (2-й из 2 ч.)
16.02	5.1 Стойки и передвижения, повороты, остановки. (1-й из 2 ч.)
16.02	5.1 Стойки и передвижения, повороты, остановки. (2-й из 2 ч.)
18.02	5.2 Прием и передача мяча. (1-й из 2 ч.)
25.02	5.2 Прием и передача мяча. (2-й из 2 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому  
планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**10 класс Юноши**

01.02	4.7 Развитие скоростно-силовых способностей. (1-й из 2 ч.)
03.02	5.1 Стойки и передвижения, повороты, остановки. (1-й из 2 ч.)
03.02	5.2 Прием и передача мяча. (1-й из 2 ч.)
08.02	5.3 Прием мяча после подачи (1-й из 2 ч.)
10.02	5.4 Подача мяча. (1-й из 2 ч.)
10.02	5.5 Нападающий удар. (1-й из 2 ч.)
15.02	5.6 Техника защитных действий. (1-й из 2 ч.)
17.02	5.7 Тактика игры. (1-й из 2 ч.)
17.02	5.8 Техника защитных действий (1-й из 2 ч.)
22.02	6.1 Упражнения в висе (1-й из 2 ч.)
24.02	6.2 Развитие силовых способностей (1-й из 1 ч.)
24.02	6.3 Развитие координационных способностей (1-й из 2 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому  
планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**11 класс Девушки**

01.02	5.6 Подтягивание: на низкой перекладине – на результат. (1-й из 1 ч.)
05.02	5.7 Упражнения в висе. (1-й из 1 ч.)
05.02	5.8 Развитие силовых способностей (1-й из 1 ч.)
08.02	5.9 Развитие координационных способностей (1-й из 1 ч.)
12.02	5.10 Техника опорного прыжка. (1-й из 1 ч.)
12.02	5.11 Опорный прыжок через коня. (1-й из 1 ч.)
15.02	5.12 Опорный прыжок. Контроль. (1-й из 1 ч.)
19.02	5.13 Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.)
19.02	6.1 Инструктаж Т/Б по волейболу. Правила игры в волейбол. (1-й из 1 ч.)
22.02	6.2 Перемещение в стойке волейболиста (1-й из 1 ч.)
26.02	6.3 Освоение техники перемещений. (1-й из 1 ч.)
26.02	6.4 Прием и передача мяча сверху. (1-й из 1 ч.)

**Темы занятий согласно календарно-тематическому планированию за февраль 2020/2021 учебного года.**

**Предмет "Физическая культура"**

**11 класс Юноши**

01.02	4.7 Развитие скоростно-силовых способностей. (1-й из 2 ч.)
05.02	5.1 Стойки и передвижения, повороты, остановки. (1-й из 2 ч.)
05.02	5.2 Прием и передача мяча. (1-й из 2 ч.)
08.02	5.3 Прием мяча после подачи (1-й из 2 ч.)
12.02	5.4 Подача мяча. (1-й из 2 ч.)
12.02	5.5 Нападающий удар. (1-й из 2 ч.)
15.02	5.6 Техника защитных действий. (1-й из 2 ч.)
19.02	5.7 Тактика игры. (1-й из 2 ч.)
19.02	5.8 Техника защитных действий (1-й из 2 ч.)
22.02	6.1 Упражнения в висе (1-й из 2 ч.)
26.02	6.2 Развитие силовых способностей (1-й из 1 ч.)
26.02	6.3 Развитие координационных способностей (1-й из 2 ч.)