

время	урок	способ	предмет	тема урока (занятия)	ресурс	домашнее задание	форма контроля
9.00-9.30	1	Он-лайн подключение	химия (Осипова С.О.)	Ароматические амины. Анилин.	Скайп. Учебник П. 34 стр. 311 Привести примеры гомологов анилина. Стр. 317 упр. 1	П. 54 до стр. 312 Стр. 317 упр. 2, 9 (письменно)	Не требуется
9.50-10.20	2	С помощью ЭОР	ученики 10а: английский язык (Гаркуша Е.Ю.)	Развитие навыка аудирования	сайт macmillan	выполнить тест на аудирование	результаты в личном кабинете
	2	Он-лайн подключение	ученики 10а: английский язык (Павлишина М.Е.)	<b>Подвиг Советского народа во время Великой Отечественной войны</b>	Семейные архивы	Не предполагается	Устные презентации на уроке
	2	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	ученики 10б: литература (Чугуевская Я.Б.)	Анализ новелл Мопассана "Пышка" и" Ожерелье"	учебник и текст произведений	Прочитать новеллы.Выполнить письм. задания 3 или4 настр276(ПО ВЫБОРУ)	фото учителю в viber
	2	Самостоятельная работа	ученики 10в: литература (Роднина Т.И.)	Творческая работа по роману "Война и мир"	спавочная литература, электронные справочники	завершить заполнение таблицы по поисковому заданию	задание на <a href="mailto:rti-63@yandex.ru">rti-63@yandex.ru</a>
10.40-11.10	3	С помощью ЭОР	ученики 10в: литература (Роднина Т.И.)	Художественный мир Н.С. Лескова	РЭШ или учебник	начать выполнение заданий РЭШ (урок 26 (видеоматериалы, Задания В1 и В2),урок 27(видеоматериалы, Задания В1 и В2) или начать заполнение биографической таблицы по Н.С.Лескову	после завершения задания на следующем уроке задание на <a href="mailto:rti063@yandex.ru">rti063@yandex.ru</a>
	3	С помощью ЭОР, он лайн подключение	ученики 10а: английский язык (Гаркуша Е.Ю.)	Как снизить уровень преступности	Starlight 10	Выполнить упр 7 стр 133	Устная проверка на уроке
	3	Он-лайн подключение	ученики 10а: английский язык (Павлишина М. Е..)	Как снизить уровень преступности	Starlight 10	Выполнить упр 7 стр 133	Устная проверка на уроке
	3	Самостоятельная работа	ученики 10б: литература (Чугуевская Я.Б.)	Политическая и творческая деятельность Ибсена	учебник и текст произведений	Прочитать по учебнику стр264-270. Ответить на вопр.2 стр. 270. Прочитать пьесу " Кулольный дом"	фото учителю в viber
<b>ЗАВТРАК 11.10-11.40</b>							

11.40-12.10	4	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	ученики 10а: литература (Кочеткова К.И.)	Повесть – хроника «Очарованный странник»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5787/start/13096/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5787/start/13096/</a>	Прочитать повесть Н.Лескова "Очарованный странник". Посмотреть урок №26 на РЭШ, выполнить тренировочные и контрольные задания В1 и В2. Если нет доступа к РЭШ, то письменно вопр. 1,2*,3-4 на стр.262 учебника.	Скриншот с сайта РЭШ с полученной оценкой прислать на kochetkova-ks-85@mail.ru или во ВКонтакте <a href="https://vk.com/id59308613">https://vk.com/id59308613</a>
	4	С помощью ЭОР	ученики 10б: английский язык (Логинова Е.А.)	<a href="#">Проблемы современной жизни</a>	Starlight 10 , skype	Starlight 10 стр 108 – ситуация по теме.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp
	4	С помощью ЭОР	ученики 10б: английский язык (Блиничкина О. А.)	<a href="#">Проблемы современной жизни</a>	Starlight 10 , skype	Starlight 10 стр 108 – ситуация по теме.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp
	4	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский язык (Лукьянова Н.К.)	<a href="#">Проблемы современной жизни</a>	<a href="#">Конференция в Скайпе</a>	SB 1/110- describe the p., 6-9/110- b/tr.	Устный ответ на уроке. Скриншот письменного задания в What's up.
	4	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский (Павлишина М.Е.)	Как снизить уровень преступности	Starlight 10	Выполнить упр 7 стр 133	Устная проверка на уроке
12.30-13.00	5	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	ученики 10а: литература (Кочеткова К.И.)	Повесть – хроника «Очарованный странник»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5787/start/13096/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5787/start/13096/</a>	Прочитать повесть Н.Лескова "Очарованный странник". Посмотреть урок №26 на РЭШ, выполнить тренировочные и контрольные задания В1 и В2. Если нет доступа к РЭШ, то письменно вопр. 1,2*,3-4 на стр.262 учебника.	Скриншот с сайта РЭШ с полученной оценкой прислать на kochetkova-ks-85@mail.ru или во ВКонтакте <a href="https://vk.com/id59308613">https://vk.com/id59308613</a>
	5		ученики 10б: английский язык (Блиничкина О. А.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10 , skype	Starlight 10 стр 110 выполнить все упражнения, карточки по грамматике в формате ЕГЭ.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp
	5	С помощью ЭОР	ученики 10б: английский язык (Логинова Е.А.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10 , skype	Starlight 10 стр 110 выполнить все упражнения, карточки по грамматике в формате ЕГЭ.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp
	5	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	ученики 10в: ОБЖ (Силантьев А.В.)	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	<a href="https://videouroki.net/video/20-vriednyie-privyichki-i-ikh-vliianie-na-zdorov-ie-profilaktika-vriednykh-privychiek.html">https://videouroki.net/video/20-vriednyie-privyichki-i-ikh-vliianie-na-zdorov-ie-profilaktika-vriednykh-privychiek.html</a>	выполнить тест <a href="https://videouroki.net/tests/sistiemy-rschs-i-go.html">https://videouroki.net/tests/sistiemy-rschs-i-go.html</a>	прислать результаты теста на почту учителю silalex9@yandex.ru

	13.20-13.50	6	С помощью ЭОР	геометрия (Осипова Т.Е.)	С помощью ЭОР	<a href="https://mathb-ege.sdangia.ru/">https://mathb-ege.sdangia.ru/</a>	Вариант № 9254700	<b>Этапы работы на уроке:</b> 1. На сайте <a href="https://mathb-ege.sdangia.ru/">https://mathb-ege.sdangia.ru/</a> решить Вариант № 9254700 2. На почту учителю т.е. <a href="mailto:osirova@mail.ru">osirova@mail.ru</a> прислать решение к этому варианту 27.04.2020 до 20.00 (потом вариант блокируется)
	14.10-14.40	7	С помощью ЭОР	физика (Воловик А.Н.)	закон Ома для участка цепи	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=txKaOPs9PCs">https://www.youtube.com/watch?v=txKaOPs9PCs</a>	посмотреть видео урок и по нему составить конспект в тетради	проверка на следующем уроке
2020	9.00-9.30	1	Самостоятельная работа	ученики 10а: английский язык (Гаркуша Е.Ю.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10	Упр 8 стр 133 составить монологическое высказывание	Устная проверка на уроке
		1	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский язык (Павлишина М.Е.)	Потенциал науки	Starlight 10	Подготовить высказывания по картинкам в формате егэ	Устная проверка на уроке
	9.50-10.20	2	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	русский язык (Кочеткова К.И.)	Обособленные члены предложения.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjWWc759Z80">https://www.youtube.com/watch?v=bjWWc759Z80</a>	Посмотреть видеурок по ссылке, сделать конспект урока в тетради, выполнить тестовые задания (будут размещены на доске объявлений АСУ РСО).	Фото конспекта и ответы теста прислать на <a href="mailto:kochetkova-ks-85@mail.ru">kochetkova-ks-85@mail.ru</a> или во ВКонтакте <a href="https://vk.com/id59308613">https://vk.com/id59308613</a>
	10.40-11.10	3	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	русский язык (Кочеткова К.И.)	Практикум по пунктуации.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjWWc759Z80">https://www.youtube.com/watch?v=bjWWc759Z80</a>	Посмотреть видеурок по ссылке, сделать конспект урока в тетради, выполнить тестовые задания (будут размещены на доске объявлений АСУ РСО).	Фото конспекта и ответы теста прислать на <a href="mailto:kochetkova-ks-85@mail.ru">kochetkova-ks-85@mail.ru</a> или во ВКонтакте <a href="https://vk.com/id59308613">https://vk.com/id59308613</a>
	<b>ЗАВТРАК 11.10-11.40</b>							
		4	Самостоятельная работа	ученики 10а: электив по литературе (Кочеткова К.И.)	Проблемный анализ произведения («Идейно-нравственные поиски героев Л. Н.Толстого).	<a href="https://reshedu.ru/subject/lesson/4659/start/115751/">https://reshedu.ru/subject/lesson/4659/start/115751/</a>	Посмотреть урок №53 на РЭШ, выполнить тренировочные и контрольные задания В1 и В2	Скриншот с сайта РЭШ с полученной оценкой прислать на <a href="mailto:kochetkova-ks-85@mail.ru">kochetkova-ks-85@mail.ru</a> или во ВКонтакте <a href="https://vk.com/id59308613">https://vk.com/id59308613</a>
		4	Самостоятельная работа	ученики 10б: английский язык (Логинова Е.А.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10, skype	Составить ситуацию по теме «Проблемы современной жизни». Описание картинок – карточки в формате ЕГЭ.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp

вторник, 28.04.

	4	Самостоятельная работа	ученики 10б: английский язык (Блиничкина О. А.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10 , skype	Составить ситуацию по теме «Проблемы современной жизни». Описание картинок – карточки в формате ЕГЭ.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp
	4	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский язык (Лукьянова Н.К.)	Грани современной жизни. Наука и техника.	<a href="#">Конференция в Скайпе.</a>	SB p.112- describe the p., 1-4/120-b/tr.	Устный ответ на уроке. Скриншот письменного задания в What's up.
11.40-12.10	4	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский язык (Павлишина М.Е.)	Как снизить уровень преступности	Starlight 10	Выполнить упр 7 стр 133	Устная проверка на уроке
12.30-13.00	5	Самостоятельная работа	химия (Осипова С.О.)	Химические свойства анилина.	Учебник П. 54 стр. 312 - 314, Стр. 317 упр. 5, 8 б (письменно)	П. 54 Схема 19 Записать области применения. №8 а	фото задания на почту sv1970osipova@gmail.com
13.20-13.50	6	С помощью ЭОР	алгебра (Осипова Т.Е.)	Применение производной для отыскания наибольшего и наименьшего значений непрерывной функции на промежутке (2-й из 4 ч.)	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/main/36350/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/main/36350/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/main/36352/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/main/36352/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/main/36353/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/main/36353/</a>	<b>Этапы работы на уроке:</b> 1. Зайти на сайт РЭШ: <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> 2. Разобрать «Основную часть»
14.10-14.40	7	Он-лайн подключение	физическая культура (Рыжакина Е.М)	Прием и передача мяча	Конференция в скайпе	Не предусмотрено	Не предусмотрено
15.00-15.30	8	Самостоятельная работа	физическая культура (Рыжакина Е.М)	Высокий и низкий старт	Интернет	Не предусмотрено	Не предусмотрено
9.00-9.30	1	С помощью ЭОР	физика (Воловик А.Н.)	последовательное и параллельное соединение проводников	РЭШ урок 29, опорные конспекты	выполнить задания в рэш, переписать в тетрадь опорный конспект	выполненные работы прислать учителю

среда, 29.04.2020

9.50-10.20	2	С помощью ЭОР	алгебра (Осипова Т.Е.)	Применение производной для отыскания наибольшего и наименьшего значений непрерывной функции на промежутке (3-й из 4 ч.)	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>	РЭШ С <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36354/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36354/</a> до <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36367/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36367/</a>	<b>Этапы работы на уроке:</b> 1. Зайти на сайт РЭШ: <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> 2. Пройти тренировочные задания из РЭШ с 1 по 14 3. Скриншоты из РЭШ отправить учителю на почту <a href="mailto:t.e.osipova@mail.ru">t.e.osipova@mail.ru</a> 29.04.2020 до 23.00
10.40-11.10	3	Он - лайн подключение	биология (Атаманова С.В.)	Генотип как целостная система	Учебник, скайп	Пар. 9.5 вопр.для повт. 2,3, вопр. для обсужд. № 3	Фото на почту <a href="mailto:botanik290166@yandex.ru">botanik290166@yandex.ru</a> (срок отправления 13.05)
<b>ЗАВТРАК 11.10-11.40</b>							
11.40-12.10	4		ученики 10а: английский язык (Гаркуша Е.Ю.)	Наука и техника	Starlight 10	Стр 135 прочитать и перевести текст, выполнить задания	Устная проверка на уроке
	4	Он-лайн подключение	ученики 10а: английский язык (Павлишина М.Е.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10	Упр 8 стр 133 составить диалог	Устная проверка на уроке
	4	Самостоятельная работа/онлайн подключение	ученики 10б: литература (Чугуевская Я.Б.)	Пьеса Ибсена "Кукольный дом"	РЭШ\Материал в вайбере \ Учебник\ текст пьесы	Выполнить задания для индивидуальной работы 2 или 3 на стр 270( по выбору)	фото учителю в ВАЙБЕР
	4	С помощью ЭОР	ученики 10в: литература (Роднина Т.И.)	Художественный мир Н.С. Лескова	РЭШ или учебник	завершить выполнение задания РЭШ(урок 26(видеоматериал, задания В1 и В2),урок 27 (видеоматериал, задания В1 и В2) или завершить заполнение биографической таблицы по Н. С.Лескову.	задание на <a href="mailto:rft-63@yandex.ru">rft-63@yandex.ru</a>
	5	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	ученики 10а: ОБЖ (Силантьев А.В.)	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	<a href="https://videouroki.net/video/20-vriednyie-privychki-i-ikh-vlianiie-na-zdorov-ie-profilaktika-vriednykh-privychiek.html">https://videouroki.net/video/20-vriednyie-privychki-i-ikh-vlianiie-na-zdorov-ie-profilaktika-vriednykh-privychiek.html</a>	выполнить тест <a href="https://videouroki.net/tests/sistiemy-rschs-i-go.html">https://videouroki.net/tests/sistiemy-rschs-i-go.html</a>	прислать результаты теста на почту учителю <a href="mailto:silalex9@yandex.ru">silalex9@yandex.ru</a>
	5	Он-лайн подключение	ученики 10б: английский язык (Логонова Е.А.)	Проблемы современной жизни	<a href="#">Starlight 10 . skype</a>	Ситуация с фразовыми глаголами из учебника стр. 195. Карточки по грамматике в формате ЕГЭ.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp

	5	Он-лайн подключение	ученики 10б: английский язык (Блиничкина О. А.)	Проблемы современной жизни	<a href="#">Starlight 10 , skype</a>	Ситуация с фразовыми глаголами из учебника стр. 195. Карточки по грамматике в формате ЕГЭ.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp
	5	Самостоятельная работа	ученики 10в: английский язык (Лукьянова Н.К.)	Потенциал науки.	<a href="#">Конференция в Скайпе.</a>	SB p.115-sit.wr*, 1-5/121 b/tr.	Устный ответ на уроке. Скриншот письменного задания в What's up.
12.30-13.00	5	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский язык (Павлишина М.Е.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10	Упр 8 стр 133 составить диалог	Устная проверка на уроке
13.20-13.50	6	С помощью ЭОР	алгебра (Осипова Т.Е.)	Применение производной для отыскания наибольшего и наименьшего значений непрерывной функции на промежутке (4-й из 4 ч.)	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>	РЭШ С <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36354/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36354/</a> до <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36367/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/train/36367/</a>	<b>Этапы работы на уроке:</b> 1. Зайти на сайт РЭШ: <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> 2. Пройти тренировочные задания из РЭШ с 1 по 14 3. Скриншоты из РЭШ отправить учителю на почту t.e.osipova@mail.ru 29.04.2020 до 23.00
14.10-14.40	7	Самостоятельная работа	физическая культура (Синцов В.Ю.)	Финальное усилие.	Скайп урок.	Не предусмотрено.	Не предусмотрено.
15.00-15.30	8	Самостоятельная работа	физическая культура (Синцов В.Ю.)	Эстафетный бег.	Скайп урок.	Не предусмотрено.	Не предусмотрено.
9.00-9.30	1	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	химия (Осипова С.О.)	Сероорганические соединения.	Учебник П. 55 Конспект Упр. 2 стр. 322_	П. 55 №4 стр. 322	фото задания на почту sv1970osipova@gmail.com
9.50-10.20	2	Самостоятельная работа	алгебра (Осипова Т.Е.)	Задачи на отыскание наибольших и наименьших значений величин (1-й из 5 ч.)	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/control/1/36368/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/control/1/36368/</a> (пройти все задания) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/control/2/36371/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6115/control/2/36371/</a> (пройти все задания)	<b>Этапы работы на уроке:</b> 1. Зайти на сайт РЭШ: <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> 2. Пройти контрольные задания из РЭШ (по вариантам) 3. Скриншоты с оценками из РЭШ отправить учителю на почту t.e.osipova@mail.ru 30.04.2020 до 23.00

10.40-11.10	3	Он-лайн подключение	ученики 10а: английский язык (Гаркуша Е.Ю.)	Потенциал науки	Starlight 10	Подготовить высказывания по картинкам в формате егэ	Устная проверка на уроке
	3	Он-лайн подключение	ученики 10а: английский язык (Павлишина М.Е.)	Наука и техника	Starlight 10	Стр 135 прочитать и перевести текст, выполнить задания	Устная проверка на уроке
	3	Самостоятельная работа	ученики 10б: английский язык (Логонова Е.А.)				
	3	Самостоятельная работа	ученики 10б: английский язык (Блиничкина О. А.)	Проблемы современной жизни	Starlight 10 , skype	Starlight 10 Стр. 120-121 пересказ текстов.	Скриншот домашнего задания в WhatsApp
	3	Он-лайн подключение	ученики 10в: классный час (Осипова Т.Е.)	<b>Вторая часть проекта : "Георгиевская ленточка"</b>			
<b>ЗАВТРАК 11.10-11.40</b>							
11.40-12.10	4	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	ученики 10а: литература (Кочеткова К.И.)	Политическая и театральная деятельность Г. Ибсена. Посмотреть видео по ссылке, оформить в тетради конспект в виде тезисов. <i>Если нет доступа к видео, прочитать в учебнике стр. 264-270, по этим материалам оформить тезисы.</i>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cSP-dvyxl6s">https://www.youtube.com/watch?v=cSP-dvyxl6s</a>	Не предусмотрено	Не предусмотрено
	4	С помощью ЭОР/самостоятельная работа	ученики 10б: ОБЖ (Силантьев А.В.)	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	<a href="https://videouroki.net/video/20-vriednyie-privychki-i-ikh-vliianie-na-zdorov-ie-profilaktika-vriednykh-privychiek.html">https://videouroki.net/video/20-vriednyie-privychki-i-ikh-vliianie-na-zdorov-ie-profilaktika-vriednykh-privychiek.html</a>	выполнить тест <a href="https://videouroki.net/tests/sistiemy-rschs-i-go.html">https://videouroki.net/tests/sistiemy-rschs-i-go.html</a>	прислать результаты теста на почту учителю silalex9@yandex.ru
	4	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский язык (Лукьянова Н.К.)	Современная техника в нашей жизни.	<a href="#">Конференция в Скайпе.</a>	SB 1-4/124-read, b/tr.	Устный ответ на уроке. Скриншот письменного задания в What's up.
	4	Он-лайн подключение	ученики 10в: английский язык (Павлишина М.Е.)	Наука и техника	Starlight 10	Стр 135 прочитать и перевести текст, выполнить задания	Устная проверка на уроке

	12.30-13.00	5	Самостоятельная работа	химия (Осипова С.О.)	Решение задач по теме_Азот- и Серосодержащие органические вещества.	Учебник Стр. 322 Зад. 5	Стр. 331 №1 а, Зад. 2	фото задания на почту sv1970osipova@gmail.com
	13.20-13.50	6		свободное время				
	14.10-14.40	7	С помощью ЭОР	математика, элективный курс (Осипова Т.Е.)	Изображение пространственных фигур в центральной проекции	<a href="https://vimeo.com/143354541">https://vimeo.com/143354541</a> <a href="https://youtu.be/SfoMu1fn7kE">https://youtu.be/SfoMu1fn7kE</a> <a href="https://youtu.be/6apOKP8wmRU">https://youtu.be/6apOKP8wmRU</a> <a href="https://youtu.be/sJDZKvGt0wE">https://youtu.be/sJDZKvGt0wE</a> <a href="https://youtu.be/_5tF0y3EJaM">https://youtu.be/_5tF0y3EJaM</a> <a href="https://ok.ru/video/1074857838000">https://ok.ru/video/1074857838000</a>	<a href="https://vimeo.com/143354541">https://vimeo.com/143354541</a> <a href="https://youtu.be/SfoMu1fn7kE">https://youtu.be/SfoMu1fn7kE</a> <a href="https://youtu.be/6apOKP8wmRU">https://youtu.be/6apOKP8wmRU</a> <a href="https://youtu.be/sJDZKvGt0wE">https://youtu.be/sJDZKvGt0wE</a> <a href="https://youtu.be/_5tF0y3EJaM">https://youtu.be/_5tF0y3EJaM</a> <a href="https://ok.ru/video/1074857838000">https://ok.ru/video/1074857838000</a>	Не предусмотрено
	15.00-15.30	8	Самостоятельная работа	физическая культура (Рыжакина Е.М)	Финальное усилие. Эстафетный бег	Интернет	Не предусмотрено	Не предусмотрено